

**8-800-2000-122**

**Доверие** - открытые, положительные взаимоотношения между людьми, содержащие уверенность в порядочности и доброжелательности другого человека, с которым доверяющий находится в тех или иных отношениях.

## **Главный и первый признак**

**доверия** - наличие такого факта во взаимоотношениях как верность. Это готовность по взаимодействию и обмену конфиденциальной информацией, а также определёнными особыми действиями между субъектами.

**17 мая -**

**Международный День  
детского Телефона доверия**

# РАСТУ СЧАСТЛИВЫМ!

Здорово, когда дома уютно, хорошо и спокойно! У тебя есть всё необходимое: одежда, обувь, книжки, игрушки, вкусная еда. Если ты заболел(а), твои родные будут о тебе заботиться: вызовут врача, купят лекарства. Если ты задержишься хоть на минуточку, о тебе будут волноваться. Но иногда бывает не так!!!

- Тебя обижают?
- Ты боишься идти домой?
- Заросшие волосы не да тебе?
- Тебе кажется, ты никому не нужен?

Позвони и расскажи, что тебя беспокоит!

Не надо  
меня  
обижать!

Мама  
и папа  
ссорятся!

В моей семье  
появился  
братик...

Мне нужна  
помощь!



Телефон доверия для детей,  
подростков и их родителей:

## 8-800-2000-122

### СИНКЕРЫ АР ТЕ, ЭТО...

Телефон доверия для детей анонимный.  
Это значит, что ты можешь позвонить  
и не называть своего имени.  
Звонок бесплатный  
с любого телефона.

### НИКТО НЕ ДОЛЖЕН ТЕБЯ ОБИЖАТЬ!

- Тресты, щипать, душить!
- Давать пощечины и подзатыльники!
- Шлёпать и толкать!
- Выгонять без одежды на мороз!
- Оставлять без еды и питья!

# История появления первого Телефона Доверия

1953 год

Англичанин Чад Вара



- Всегда ли у вас бывает хорошее настроение?
- Что делаете, когда у вас плохое настроение?
- Кому вы рассказываете, что у вас плохое настроение?
- Труднее переживать неприятности одному, или поделиться?
- Кто вам может помочь, если вы оказались в трудной ситуации?



# 8-800-2000-122



## Телефон доверия

для  
детей и подростков  
и их родителей



Единый телефон доверия для  
детей, оказавшихся в трудной  
жизненной ситуации.

Позвонить по телефону  
доверия смогут также  
подростки и родители. Звонок  
на номер 8-800-2000-122 будет  
бесплатным и анонимным  
для всех жителей страны.





**В жизни много трудностей и вопросов. Каждый момент важно быть услышанными.**





# Вопросы, по которым можно обращаться на Телефон доверия

- Когда не знаешь, как поступить в той или иной ситуации;
- В школе проблема с учителем или обучающимися;
- Произошел конфликт с кем-то из старших или друзей в школе или во дворе;
- Когда не хочется больше никого видеть и ни с кем общаться;
- Как избавиться от табачной, алкогольной, игровой или наркотической зависимости.

**ПОЗВОНИ - ТЫ НЕ ОДИН!**

**ТЕБЯ НИКТО  
НЕ ПОНИМАЕТ?**

**Иногда  
просто  
разговор  
меняет  
многое**

**Ты не  
решаешься  
рассказать о  
переживаниях  
родителям и  
друзьям?**



**Ты можешь позвонить нам!**

**8-800-2000-122**

# Упражнение «Принятие решения»

1. Анонимный звонок
2. Трудности в общении
3. Толерантность
4. Недоверие незнакомому человеку
5. Психологическая помощь, поддержка
6. Подскажут, к кому можно обратиться в трудной ситуации
7. Выслушивает человек с опытом
8. Конфиденциальность
9. Незнание номеров человека
10. Выслушивают столько, сколько будешь говорить



# Игра «Эмпатия»

*Эмпатия* - это способность человека сопереживать, умение понять состояние другого.

Гнев, радость, задумчивость,  
интерес, испуг, печаль, страх,  
удивление, скука, восхищение,  
уныние, подозрение

# Игра «Слоган»

Слоган - это рекламный лозунг, девиз, содержащий краткую и эффектную формулировку рекламной идеи

1. «От обид никто не застрахован  
Скрыть иль рассказать, ты сам смотри  
Но если тяжело, делиться стоит  
Для этого ты номер набери 88002000122».
2. "Всегда есть выход набери..."
3. "Вариантов всегда больше двух, как не крути"
4. "Тут вам всегда помогут"
5. "Ты не один".

# Игра «Ассоциации»

**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ - ЭТО**

**помощь, общение, доверие,  
откровенность , консультация,  
беседа, диалог, психолог ...**



# Ролевая игра «Позвони»

## Примерные ситуации:

- Хочу убежать из дома. Родители надоели со своими замечаниями. Что делать?
- Мама не хочет покупать мне новый айпад, потому что я учусь на тройки. Как мне быть?
- Я поругалась с парнем, которого очень люблю и очень переживаю. Помогите!
- Я часто грублю учителям, никогда не считаю себя виновным. Мне кажется, что только с меня строго спрашивают, с учёбой не ладится. Как мне быть?
- Курить начал с 7 лет, пробовал алкоголь. Сейчас мне 12 лет. Хочу бросить курить, выпивать, но ничего не получается. Мои родители сами пьют и курят. Я никому не нужен. Что мне делать?
- Мои родители очень часто употребляют алкогольные напитки. Нашу семью постоянно посещает участковый инспектор. Их могут лишить родительских прав, тогда я с братом поеду в детский дом. Помогите мне решить проблему?
- У нас в семье сильно пьёт отец. Пьяный он бьёт маму и мне очень часто достается от него. Что нам с мамой делать? Помогите!
- Папа от нас ушёл. Мы с сестрой живём с мамой, но очень скучаем по отцу. Мама запрещает нам с ним видеться. Как нам делать, как нам быть?

# Полезные советы

- Телефон доверия - это настоящая палочка - выручалочка!
- Позвонить можно совершенно бесплатно!
- На телефоне доверия тебе обязательно помогут и поймут!
- Имя своё можно не называть!
- Всегда здоровайся со своими одноклассниками!
- Не дерись, любой вопрос можно решить мирным путём!

Не дай  
себя в обиду!

8-800-2000-122



Единый общероссийский  
детский телефон доверия  
**8 800 2000 122**



Счастливым  
должен  
быть каждый  
ребенок



“Выход есть - Ты не один!”



“Телефон доверия”:  
**8-800-2000-122**



Фонд поддержки детей, находящихся  
в трудной жизненной ситуации!