

Утверждаю:

Председатель правления

ПО «Общепит Стандарт»

М.П Чунихина



Согласовано:

Директор

МБОУ АСОЦ №1

М.В Попова



**Примерное меню для школьного питания на осенне – зимний
период
2020 – 2021 год.
1 НЕДЕЛЯ**

1 день

Обед.

№	Наименование	Выход	Цена
1	Суп картофельный с гречкой	1/250	17-22
2	Сосиска отварная	1/50	19-07
3	Макароны отварные	1/100	5-01
4	Хлеб ржано - пшеничный	2/30	3-00
5	Кисель	1/200	4-63
6	Бисквит х/з	1/60	11-07
	Итого :		60-00

2 день

Обед.

№	Наименование	Выход	Цена
1	Суп картофельный с горохом	1/250	11-97
2	Плов из птицы	1/150	35-05
3	Хлеб пшеничный	2/30	3-00
4	Чай с сахаром	1/200	1-70
5	Корж молочный	1/75	8-28
	Итого :		60-00

3 день**Обед.**

№	Наименование	Выход	Цена
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/250	9-91
2	Котлета рыбная	1/50	24-31
3	Картофельное пюре	1/100	6-76
4	Доп. к гарниру	1/30	4-15
5	Хлеб ржано - пшеничный	2/30	3-00
6	Компот из сухофруктов	1/200	2-68
7	Маффин х/з	1/40	9-19
	Итого :		60-00

4 день**Обед.**

№	Наименование	Выход	Цена
1	Щи из свежей капусты	1/250	14-53
1	Сосиска отварная	1/50	19-07
2	Каша гречневая	1/100	9-93
4	Хлеб ржано - пшеничный	3/30	4-50
4	Какао с молоком	1/200	11-97
	Итого за день:		60-00

5 день**Обед.**

№	Наименование	Выход	Цена
1	Суп картофельный рисом	1/250	15-06
1	Окорочка тушеные	75/50	35-23
2	Макароны отварные	1/100	5-01
3	Хлеб пшеничный	2/30	3-00
4	Чай с сахаром	1/200	1-70
	Итого :		60-00

2 НЕДЕЛЯ

1 день

Обед.

№	Наименование	Выход	Цена
1	Суп картофельный - пшенный	1/250	14-68
2	Сосиска отварная	1/60	19-07
3	Рис отварной	1/100	7-13
4	Доп. к гарниру	1/30	4-77
5	Хлеб пшеничный	2/30	3-00
6	Булочка «Российская»	1/60	6-72
7	Кисель	1/200	4-63
	Итого за день:		60-00

2 день

Обед.

№	Наименование	Выход	Цена
1	Суп картофельный с гречкой	1/250	17-22
2	Котлета мясная	1/60	20-68
3	Макароны отварной	1/100	5-01
4	Хлеб пшеничный	2/30	3-00
5	Рулет «Южный»	1/70	11-41
6	Компот из сухофруктов	1/200	2-68
	Итого за день:		60-00

3 день

Обед.

№	Наименование	Выход	Цена
1	Суп картофельный с горохом	1/250	11-97
2	Котлета куриная	1/60	16-93
3	Пюре картофельное	1/100	6-76
4	Хлеб ржано - пшеничный	2/30	3-00
5	Слойка с фруктов начин	1/60	9-37
6	Какао с молоком	1/200	11-97
	Итого за день:		60-00

4 день**Обед.**

№	Наименование	Выход	Цена
1	Суп картофельный с рисом	1/250	15-06
1	Гуляш из филе куриного	1/50	30-31
2	Каша гречневая	1/100	9-93
3	Хлеб пшеничный	2/30	3-00
4	Чай с сахаром	1/200	1-70
	Итого :		60-00

5 день**Обед.**

№	Наименование	Выход	Цена
1	Борщ со свежей капустой и картофелем	1/250	16-98
2	Тефтели с соусом	60/50	19-06
3	Макароны отварные	1/100	5-01
4	Хлеб ржано – пшеничный	2/30	3-00
5	Сдоба обыкновенная	1/100	12-50
6	Чай с лимоном	1/200	3-45
	Итого :		60-00