|  |  |
| --- | --- |
| Рассмотрено и рекомендовано к утверждению школьным методическим объединением учителей начальных классов  протокол № 1  от «28» августа 2015 г. | Утверждено.  Директор школы  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_М.В.Попова  приказ № 55  от «28» августа 2015 г. |

**Календарно-тематическое планирование учебного материала**

**по физической культуре**

**для 2 « Б » класса на 2015 – 2016 учебный год.**

**Учитель Чернова Н.В.**

**Приложение к рабочей программе по предмету**

**«Физическая культура»**

**А. П. Матвеев**

**(387 ч.)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ урока** | **Дата урока** | | **Тема урока** | **Виды неурочной деятельности обучающихся** | **Формы контроля** |
| **план** | **факт** |
| **1 четверть** | | | | | |
| **ЗНАНИЯ О ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ (5ч)** | | | | | |
| 1 | 01.09 |  | Физическая культура как часть общей культуры личности |  |  |
| 2 | 02.09 |  | Правила ТБ при занятиях физической культурой |  |  |
| 3 | 03.09 |  | Зарождение Олимпийских игр |  |  |
| 4 | 08.09 |  | Физические качества сила, быстрота, выносливость |  |  |
| 5 | 09.09 |  | Физические качества гибкость и равновесие |  |  |
| **СПОСОБЫ ФИЗКУЛЬТУРНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ (4ч)** | | | | | |
| 6 | 10.09 |  | Закаливание и правила проведения закаливающих процедур |  |  |
| 7 | 15.09 |  | Комплексы упражнений для развития основных физических качеств |  |  |
| 8 | 16.09 |  | Понятие длины и массы тела. Измерение длины и массы тела |  |  |
| 9 | 17.09 |  | Правильная осанка. Комплексы упражнений для профилактики нарушений осанки. |  |  |
| **ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ (93ч)** | | | | | |
| **ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ (3ч)** | | | | | |
| 10 | 22.09 |  | Оздоровительные формы занятий. Комплексы физических упражнений для утренней зарядки, физкультминуток |  |  |
| 11 | 23.09 |  | Развитие физических качеств. Комплексы упражнений на развитие физических качеств |  |  |
| 12 | 24.09 |  | Профилактика утомления. Комплексы дыхательных упражнений. Гимнастика для глаз. |  |  |
| **СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ (90ч)** | | | | | |
| **ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА 14ч** | | | | | |
| ***Беговая подготовка 7 ч*** | | | | | |
| 13 | 29.09 |  | Инструктаж по ТБ. Ходьба с преодолением препятствий и по разметкам. | Игра «Пятнашки» |  |
| 14 | 30.09 |  | Челночный бег. | Игра «Пятнашки». |  |
| 15 | 01.10 |  | **Бег *(30 м).*** | Иг­ра «Пустое место» | **Контроль уровня физической подготовленности** |
| 16 | 06.10 |  | Бег с ускорением *(60 м).* | Игра «Вызов номеров» |  |
| 17 | 07.10 |  | Равномерный бег *(7 мин).* | Игра «Рыбаки и рыбки» |  |
| 18 | 08.10 |  | Равномерный бег *(8 мин).* | Игра «Рыбаки и рыбки» |  |
| 19 | 13.10 |  | **Бег 1 км без учета времени** | Игра «День и ночь» | **Контроль уровня физической подготовленности** |
| ***Прыжковая подготовка (4ч)*** | | | | | |
| 20 | 14.10 |  | **Прыжки в длину с с мес­та.** |  | **Контроль уровня физической подготовленности** |
| 21 | 15.10 |  | Прыжок в длину с разбега в 3-5 шагов. | Эстафета |  |
| 22 | 20.10 |  | Прыжок в длину с разбега в 7-9 шагов. | Эстафета |  |
| 23 | 21.10 |  | Прыжок с высоты *(до 40 см).* | Эстафета |  |
| ***Броски большого, метания малого мяча (3ч)*** | | | | | |
| 24 | 22.10 |  | Метание малого мяча в горизонтальную цель | Подвижная игра «Защита укрепления» |  |
| 25 | 27.10 |  | Метание малого мяча в вертикальную цель | Подвижная игра «Защита укрепления» |  |
| 26 | 28.10 |  | Метание набивного мяча. |  |  |
| **ПОДВИЖНЫЕ И СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ (36ч)** | | | | | |
| ***Подвижные игры (12ч)*** | | | | | |
| 27 | 29.10 |  | ОРУ. Игры «К своим флажкам», «Два моро­за». | Эстафета |  |
| **2 четверть** | | | | | |
| 28 | 10.11 |  | ОРУ. Игры «Прыгуны и пятнашки», «Гуси-лебеди». | Эстафета |  |
| 29 | 11.11 |  | ОРУ. Игры «Невод», «Посадка картош­ки». | Эстафета |  |
| 30 | 12.11 |  | ОРУ. Игры «Прыжки по полоскам», «Попади в мяч». | Эстафета |  |
| 31 | 17.11 |  | ОРУ. Игра «Веревочка под ногами». | Эстафета |  |
| 32 | 18.11 |  | ОРУ. Игра «Вызов номера». | Эстафета |  |
| 33 | 19.11 |  | ОРУ. Игры «Западня», «Конники-спортсме­ны». | Эстафета |  |
| 34 | 24.11 |  | ОРУ. Игра «Птица в клетке». | Эстафета |  |
| 35 | 25.11 |  | ОРУ. Игра «Салки на од­ной ноге». | Эстафета |  |
| 36 | 26.11 |  | ОРУ. Игра «Прыгающие воро­бушки». | Эстафета |  |
| 37 | 01.12 |  | ОРУ. Игры «Птица в клетке», «Салки на од­ной ноге». | Эстафета |  |
| 38 | 02.12 |  | ОРУ. Игры «Лисы и куры», «Точный расчет». | Эстафета |  |
| **ГИМНАСТИКА С ОСНОВАМИ АКРОБАТИКИ (27ч)** | | | | | |
| ***Движения и передвижения строем (3ч)*** | | | | | |
| 39 | 03.10 |  | Инструктаж по ТБ. Размыкание и смыкание приставными шагами |  |  |
| 40 | 08.12 |  | Перестроение из колонны по одному в колонну по два. |  |  |
| 41 | 09.12 |  | Передвижение в колонне по одному по указанным ориентирам |  |  |
| **Акробатика (9ч)** | | | | | |
| 42 | 10.12 |  | Группировка. Перекаты в группировке | Игра «Пройти бесшумно» |  |
| 43 | 15.12 |  | Перекаты в группировке из упора стоя на коленях. | Игра «Космонавты». |  |
| 44 | 16.12 |  | Упоры, седы, упражнения в группировке | Игра «Космонавты». |  |
| 45 | 17.12 |  | Стойка на лопатках | Игра «Космонавты». |  |
| 46 | 22.12 |  | Стойка на лопатках, со­гнув ноги. | Подвиж­ная игра «Фигуры». |  |
| 47 | 23.12 |  | Из стойки на лопатках, согнув ноги, перекат вперед в упор присев. | Подвижная игра «Светофор». |  |
| 48 | 24.12 |  | Кувырок вперед. | Подвиж­ная игра «Запрещенное движение». |  |
| **3 четверть** | | | | | |
| 49 | 12.01 |  | Кувырок в сторону. | Подвиж­ная игра «Запрещенное движение». |  |
| 50 | 13.01 |  | **Акробатическая комбинация** **из ранее изученных элементов** | Подвижная игра «Светофор». | **Контроль уровня физической подготовленности** |
| ***Снарядная гимнастика (8ч)*** | | | | | |
| 51 | 14.01 |  | Вис стоя и лежа. Игра «Слушай сиг­нал». |  |  |
| 52 | 19.01 |  | Поднимание согнутых и пря­мых ног в висе |  |  |
| 53 | 20.01 |  | Вис на согнутых руках. |  |  |
| 54 | 21.01 |  | Перешагивание через набивные мячи. Стойка на низкой скамейке. | Игра «Кто приходил?» |  |
| 55 | 26.01 |  | Комбинация на бревне | Игры «Парашютист», «Кто приходил?» |  |
| 56 | 27.01 |  | Лазание по канату. |  |  |
| 57 | 28.01 |  | Опорный прыжок с разбега через гимнастического козла |  |  |
| 58 | 02.02 |  | Гимнастическая комбинация на низкой перекладине |  |  |
| ***Прикладная гимнастика (7ч )*** | | | | | |
| 59 | 03.02 |  | Лазание по наклонной скамейке в упоре присев | Игра «Иголочка и ни­точка». |  |
| 60 | 04.02 |  | Лазание по наклонной скамейке в упоре стоя на коле­нях | Игра «Иголочка и ни­точка». |  |
| 61 | 09.02 |  | Подтягивание по наклонной скамейке лежа на животе. | Игра «Кто приходил?». |  |
| 62 | 10.02 |  | Лазание по гимнастической стенке с одновременным перехватом и пере­становкой рук. | Игра «Слушай сигнал» |  |
| 63 | 11.02 |  | Перелезание через коня, брев­но. | Игра «Слушай сигнал» |  |
| 64 | 16.02 |  | **Подтягивание в висе на высокой и низкой перекладине** | Игра «Обезьянки» | **Контроль уровня физической подготовленности** |
| 65 | 17.02 |  | Гимнастическая полоса препятствий | Сюжетно-ролевая игра «Мы туристы». |  |
| **ПОДВИЖНЫЕ И СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ (36ч)** | | | | | |
| ***Подвижные игры на основе баскетбола (24ч)*** | | | | | |
| 66 | 18.02 |  | Ловля и передача мяча в движении. |  |  |
| 67 | **23.02**  24.02 |  | Ведение мяча на месте. |  |  |
| 68 | Броски в цель |  |  |
| 69 | 25.02 |  | Ведение на месте. Броски в цель. |  |  |
| 70 | 01.03 |  | Игра «Попади в обруч». |  |  |
| 71 | 02.03 |  | Игра «Передал - садись». |  |  |
| 72 | 03.03 |  | Броски в цель. Игра «Передал - садись». |  |  |
| 73 | **08.03**  09.03 |  | Ведение на месте. Игра «Мяч - среднему». |  |  |
| 74 | Броски в щит |  |  |
| 75 | 10.03 |  | Игра «Мяч соседу». |  |  |
| 76 | 15.03 |  | Броски в кольцо |  |  |
| 77 | 16.03 |  | Развитие координационных способностей |  |  |
| 78 | 17.03 |  | Игра «Передача мяча в колон­нах». |  |  |
| **4 четверть** | | | | | |
| 79 | 30.03 |  | Эстафеты. Развитие координационных способностей |  |  |
| 80 | 31.03 |  | Игра в мини-баскетбол. | Игра |  |
| 81 | 05.04 |  | Эстафеты. Игра в мини-баскетбол. |  |  |
| 82 | 06.04 |  | Игра «Мяч в корзину». Эстафеты. |  |  |
| 83 | 07.04 |  | Ведение мяча в движении. Игра в мини-баскетбол. | Игра |  |
| 84 | 12.04 |  | Ведение мяча в движении. Игра «Мяч в корзину». | Игра |  |
| 85 | 13.04 |  | Ловля и передача, ведение мяча. Броски в цель |  |  |
| 86 | 14.04 |  | Ловля и передача мяча. «Школа мяча». |  |  |
| 87 | 19.04 |  | Ведение мяча. «Школа мяча». |  |  |
| 88 | 20.04 |  | Игра «Гонка мячей по кругу». | Игра |  |
| 89 | 21.04 |  | «Гонка мячей по кругу». Развитие координа­ционных способностей |  |  |
| ***ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА 13ч*** | | | | | |
| ***Беговая подготовка 7 ч*** | | | | | |
| 90 | 26.04 |  | Челночный бег. |  |  |
| 91 | 27.04 |  | **Бег *(30 м).*** |  | **Контроль уровня физической подготовленности** |
| 92 | 28.04 |  | Бег *(60 м).* Подвижная игра «День и ночь». |  |  |
| 93 | 03.05 |  | Равномерный бег *(7 мин).* |  |  |
| 94 | 04.05 |  | Равномерный бег *(8 мин).* |  |  |
| 95 | 05.05 |  | **Кросс 1 км без учета времени** |  | **Контроль уровня физической подготовленности** |
| 96 | 10.05 |  | Игры и эстафеты с бегом на местности. |  |  |
| ***Прыжковая подготовка (3ч)*** | | | | | |
| 97 | 11.05 |  | Прыжок с мес­та. Эстафеты. |  |  |
| 98 | 12.05 |  | **Прыжок в длину с разбега в 3-5 шагов.** |  | **Контроль уровня физической подготовленности** |
| 99 | 17.05 |  | Прыжок в высоту с разбега в 4-5 шагов. |  |  |
| ***Броски большого, метания малого мяча (3ч)*** | | | | | |
| 100 | 18.05 |  | Метание малого мяча в горизонтальную цель |  |  |
| 101 | 19.05 |  | **Метание малого мяча на дальность с места** |  | **Контроль уровня физической подготовленности** |
| 102 | 24.05 |  | Метание малого мяча на дальность отскока |  |  |

**Лист корректировки рабочей программы по физической культуре для 2 «Б» класса**

**Учитель Чернова Н.В.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Название раздела, темы** | **Дата проведения по плану** | **Причина корректировки** | **Корректирующие мероприятия** | **Дата проведения по факту** |
| Ведение мяча на месте. | 23.02 | Праздничный день | Уплотнение тем уроков №67 и №68 | 24.02 |
| Ведение на месте. Игра «Мяч - среднему». | 08.03 | Праздничный день | Уплотнение тем уроков №73 и №74 | 09.03 |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |